

ANKETE NA SPLETNI STRANI www.gorenjske-lekarne.si

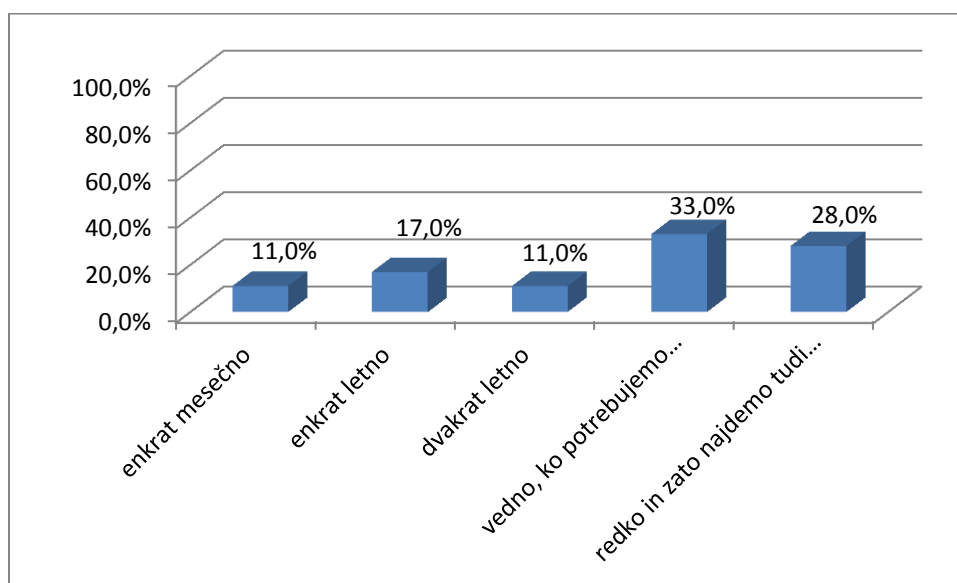
ANKETA

Kako pogosto pregledate vsebino vaše domače lekarne?

1. enkrat mesečno
2. enkrat letno
3. dvakrat letno
4. vedno, ko potrebujemo kakšen izdelek iz domače lekarne
5. redko in zato najdemo tudi izdelke s pretečenim rokom uporabnosti

REZULTATI IN KOMENTAR

Anketa je potekala v času od 9.12.2011 do 12.1.2012. Prejeli smo 36 glasov. Rezultate prikazuje spodnji graf.



Rezultati spletne ankete kažejo, da ima **približno 40 %** anketirancev navado, da v **rednih časovnih intervalih** (enkrat mesečno/enkrat letno/dvakrat letno) pregleda vsebino domače lekarne.

Pravilno je, da **vedno, ko potrebujemo kakšen izdelek iz domače lekarne**, pregledamo rok uporabnosti ter morebitne zanke kvarjenja, kar stori tudi **1/3 anketiranih**.

Iz grafa je razvidno, da **kar velik delež (28 %)** anketirancev ravno manj primerno, saj **redko pregledajo vsebino domačo lekarno in zato najdejo tudi izdelke s pretečenim rokom uporabnosti**.

Nasvet lekarniškega farmacevta

Pregledujte vsebino vaše domače lekarne v rednih časovnih intervalih in vedno, ko potrebujete kakšen izdelek.

V domači lekarni moramo imeti osnovne izdelke za prvo pomoč ter zdravila za lajšanje blažjih zdravstvenih težav. Napišite si seznam izdelkov, ki jih imate običajno v vaši domači lekarni, ter po potrebi dopolnite vsebino. Vsebina vaše domače lekarne naj bo prilagojena vašim potrebam ter zdravstvenim težavam, ki so pogostejša v različnih starostnih obdobjih ali letnih časih. Nikoli po lastni presoji ne uporabljajte zdravil, ki so bila predpisana drugim osebam.

Svetujemo vam, da dvakrat letno natančno pregledate vsebino vaše domače lekarne, najbolje v začetku hladnejših dni ter v začetku poletnih dni. Ob pregledu preverite, če zdravila kažejo znake kvarjenja (npr. spremenijo barvo, vonj, izgled, okus ...) oziroma jim je potekel rok uporabnosti. Rok uporabnosti preglejte vedno tudi tik pred uporabo izdelka.

Z rednim pregledovanjem tudi poskrbite, da imate doma vedno pri roki osnovne izdelke za prvo pomoč ter zdravila za lajšanje blažjih zdravstvenih težav. S tem se tudi izognete situacijam, ko v domači lekarni najdete izdelke s pretečenim rokom uporabnosti, ki jih ne morete uporabiti. Dežurna lekarniška služba je organizirana predvsem za bolnike, ki nemudoma potrebujejo zdravila na recept ali brez recepta.

Pomembno je, da poskrbite za varno hranjenje zdravil tudi v domačem okolju ter za pravilno ravnanje z odpadnimi zdravili. V poglavjih **Domača lekarna** ter **Shranjevanje in uničevanje zdravil** na naši spletni strani si lahko preberete več napotkov o varnem hranjenju in ravnanju z zdravili v domačem okolju.

Pripravila:

mag. Nina Pisk, mag. farm.