**RICHTER CycleBalance®**

Letak z informacijami

**O RICHTER CycleBalance®**

Ta izdelek je prehransko dopolnilo in je na voljo brez zdravniškega recepta. Vseeno morate izdelek RICHTER CycleBalance® uporabljati dosledno, saj le tako dosežete najboljše rezultate. V primeru dodatnih vprašanj se posvetujte z vašim zdravnikom ali farmacevtom.

**RICHTER CycleBalance®**je klinično potrjena formulacija razvita s strani strokovnjakov, namenjena ženskam v rodni dobi za dopolnjevanje običajne prehrane z mio-inozitolom in aktivno obliko folata; kot kalcijev-L-metilfolat.

**RICHTER CycleBalance®** je prehransko dopolnilo z aktivnimi sestavinami, ki so naravno prisotne v človeškem telesu. Vsebuje 2000 mg mio-inozitola in 200 μg folata (kalcijev-L-metilfolat) v eni vrečici.

RICHTER CycleBalance® je izdelek podjetja Gedeon Richter Plc., specializirane družbe za ginekologijo, ki že od ustanovitve leta 1901 izdeluje izdelke za zaščito reproduktivnega zdravja žensk. Gedeon Richter Plc. je pan-evropska inovativno usmerjena specializirana farmacevtska družba z dolgo zgodovino v razvoju zdravil in visoko kakovostnimi standardi nadzora, s čimer zagotavlja samo visoko kvalitetne izdelke.

Za več informacij obiščite:

[www. cyclebalance.si](http://www.richtercyclebalance.com)

**Aktivne sestavine v izdelku RICHTER CycleBalance®**

**Mio-inozitol**

* Mio-inozitol je naravno prisoten v različnih živilih. Živila, ki vsebujejo najvišje koncentracije mio-inozitola vključujejo sadje (največ v grenivki), fižol, žita, oreščke (mandlji in orehi) ter listnato zelenjavo.
* V človeškem organizmu se ga dnevno sintetizira do 4-5 g, vendar so študije pokazale, da je pri posebnih skupinah prebivalstva opaziti nižje koncentracija inozitola v plazmi in višje v urinskem očistku.1 Zato je priporočljiv vnos mio-inozitola iz različnih virov kot so hrana in prehranska dopolnila.
* Inozitol je bistvena naravna sestavina vsake celice.

**Folat (kalcijev-L-metilfolat)**

* Eden najpomembnejših vitaminov skupine B, imenovan tudi B9, ki se ga najde v surovi zeleni zelenjavi, jetrih, citrusih, mehkih sirih, ovsenih kosmičih in pšeničnih kalčkih.
* Uživanje dopolnil s folatom zviša nivo folata pri nosečnici. Nizek nivo folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevralne cevi pri razvijajočem se plodu. Trditev se nanaša na ženske v rodni dobi, koristni učinek pa se doseže z dopolnjevanjem prehrane s 400 μg kalcijevega-L-metilfolata (2 vrečici) dnevno vsaj en mesec pred in do tri mesece po zanositvi.
* Folat ima tudi vlogo pri delitvi celic, prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju, k sintezi aminokislin, k delovanju imunskega sistema, k presnovi homocisteina, k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti ter k nastajanju krvi.
* Folat prispeva k razvoju materinega tkiva med nosečnostjo.
* Ker telo ne sintetizira folata, ga je potrebno vnašati s prehrano in v nekaterih primerih s prehranskimi dopolnili. Zadostna količina folata je pomembna pri ljudeh vseh starosti, še posebej pa je pomembna pri nosečnicah.

**RICHTER CycleBalance®**, ***prehransko dopolnilo v prahu***

Mio-inozitol 2 g + kalcijev-L-metilfolat 200 µg v vrečici

30 vrečic

**Prehransko dopolnilo**

**Sestavine**

mio-inozitol, maltodekstrin, silicijev dioksid (sredstvo proti sprijemanju), folat; kot kalcijev-L-metilfolat

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vsebnost aktivnih sestavin** | **1 vrečica** | **%PDV**\* | **2 vrečici** | **%PDV**\* |
| Mio-inozitol | 2.000,0 mg | \*\* | 4.000,0 mg | \*\* |
| Kalcijev-L-metilfolat/ Vitamin B9 | 200,0 μg | 100 | 400,0 μg | 200 |

\*PDV-Priporočen dnevni vnos

\*\* Ni sprejetih referenčnih vrednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hranilne vrednosti** | **1 vrečica** | **2 vrečici** | **100,0 g** |
| Energijska vrednost (kJ/kcal) | 35,7 / 8,4 | 71,4 / 16,8 | 1700 / 400 |
| Maščobe (g) | ˂0,012 | ˂0,025 | ˂0,6 |
| * od tega nasičene maščobe (g) | 0,0 | 0,0 | ˂0,01 |
| Ogljikovi hidrati (g) | 2,1 | 4,2 | 100,0 |
| * od tega sladkorji (g) | ˂0,004 | ˂0,008 | 0,2 |
| Prehranske vlaknine (g) | ˂0,01 | ˂0,02 | ˂0,5 |
| Beljakovine (g) | ˂0,01 | ˂0,02 | ˂0,5 |
| Sol (g) | 0,0 | 0,0 | ˂0,1 |

**Priporočeni dnevni odmerek:** 1-2 vrečici.

**Navodila za uporabo:**

Odrasli: 1-2 vrečici na dan raztopljeni v kozarcu vode ali druge tekočine. Prašek lahko vnesete tudi neposredno v usta.

**Previdnostni ukrepi:**

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano ter zdrav način življenja.

**Opozorila:**

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.

Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Izdelka ne uporabljajte v primeru znane preobčutljivosti na katero izmed sestavin.

Izdelek ni namenjen osebam mlajšim od 18 let.

**Shranjevanje:**

Izdelek shranjujte v originalni embalaži, zaščiten pred svetlobo in vlago, na temperaturi do 25 °C.

**Neto količina**: 63,0 g

**Proizvajalec:** Za **Gedeon Richter Plc.** Gyömrői út 19-21, Budimpešta, Madžarska, proizvaja **Gynov SAS,** 2B Rue Sauteyron, 33 000 Bordeaux, Francija

**Država porekla**: Francija

**Več informacij na voljo:** Gedeon Richter d.o.o., Verovškova ulica 55, 1000 Ljubljana,

Slovenija

**Serijska številka:** (odtisnjena na embalaži)

**Uporabno najmanj do konca:** (datum je odtisnjen na stranskem delu zunanje ovojnine)

Baillargeon, Jean-Patrice; Diamanti-Kandarakis, Evanthia; Ostlund, Richard E., JR; Apridonidze, Teimuraz; Iuorno, Maria J.; Nestler, John E. (2006): Altered D-chiro-inositol urinary clearance in women with polycystic ovary syndrome. In Diabetes Care 29 (2), pp. 300–305.