



## Sena

zdravilni čaj  
listi sene

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezní poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

**Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilni čaj Sena in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Sena
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Sena
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Sena
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ SENA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Sena je namenjen kratkotrajni uporabi v primerih občasnega zaprtja, ki nastane na primer zaradi spremembe okolja, spremembe prehrane ali dolgotrajnega mirovanja ter ga ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano in vlakninskimi odvajali. Uporabite ga lahko tudi pred preiskavami in operacijami, ko je potrebna izpraznitev črevesja.

Listi sene vsebujejo antrakinonske glikozide - ti se v debelem črevesju pretvorijo v učinkovine, ki delujejo odvajalno. Pospešijo gibanje debelega črevesja, povečajo količino tekočine v debelem črevesju in tako spodbujajo odvajanje mehkejšega blata. Odvajalni učinek nastopi 8-12 ur po zaužitju čaja.

### 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ SENA

#### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Sena

- če ste alergični na seno,
- če imate črevesno zaporo, zožitev črevesja ali ohlapnost črevesja, vnetje slepiča, vnetna obolenja črevesja (na primer Chronova bolezen, ulcerozni kolitis), trebušno bolečino nepojasnjene izvora ali hudo dehidracijo z izgubo vode in elektrolitov,
- v času nosečnosti in dojenja,
- otroci, mlajši od 12 let.

Enako kot velja za vsa odvajala, naj zdravilnega čaja Sena ne uporabljajo bolniki, pri katerih zastoje blata spremljajo nepojasnjene akutne ali kronične prebavne težave, na primer trebušna bolečina, slabost, bruhanje, saj so to lahko znaki črevesne zapore.

#### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezní poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob kroničnem zaprtju uporaba zdravilnega čaja Sena ni primerna - posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom o spremembi prehrane, telesne aktivnosti in drugih ukrepih za odpravljanje zaprtja.

Izogibajte se dolgotrajni uporabi odvajal. Če so odvajala potrebna vsakodnevno, je nujno raziskati vzrok zaprtja. Dolgotrajna uporaba ali zloraba odvajal lahko zveča lenobnost črevesja, poslabša težave z zaprtjem ter povzroči navajenost in potrebo po večjih odmerkih.

Poruši lahko elektrolitsko ravnovesje v telesu, povzroči prisotnost beljakovin in krvi v urinu ter obarvanje črevesne sluznice, ki običajno izgine po prenehanju uporabe zdravila.

Ob uporabi zdravilnega čaja pri odraslih bolnikih z inkontinenco naj se hlačne predloge menjajo pogosteje, da se prepreči podaljšan stik kože z blatom.

Pri bolnikih z ledvičnimi obolenji obstaja večja verjetnost elektrolitskega neravnovesja.

Zdravilni čaj ni primerno sredstvo za hujšanje.

#### Otroci in mladostniki

Zdravilnega čaja Sena naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 12 let.

#### Druga zdravila in zdravilni čaj Sena

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Posledica dolgotrajne uporabe ali zlorabe zdravilnega čaja Sena je znižana koncentracija kalija v krvi, ki lahko vpliva na delovanje srčnih glikozidov, zdravil za zdravljenje motenj srčnega ritma in zdravil, ki podaljšujejo QT interval. Sočasna uporaba zdravilnega čaja z drugimi zdravili, ki znižujejo koncentracijo kalija v krvi (na primer zdravila za pospeševanje izločanja urina, kortikosteroidi, korenina golostebelnega sladkega korena), lahko še poveča izgubo kalija. Odsvetujemo sočasno uporabo zdravilnega čaja z navedenimi zdravili.

#### Zdravilni čaj Sena skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja Sena.

#### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Sena med nosečnostjo in dojenjem.

**Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilni čaj Sena vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

**3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ SENA**

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Polovico do eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vroče vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-20 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte enkrat dnevno, zvečer pred spanjem.

Običajno zadostuje, da uporabite zdravilni čaj dvakrat do trikrat tedensko.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja dlje kot 1 do 2 tedna brez posveta z zdravnikom.

**Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Sena, kot bi smeli**

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje ali zloraba zdravilnega čaja Sena lahko povzroči črevesne krče in hudo drisko, ki vodi v izgubo vode in elektrolitov, predvsem kalija. Posledica izgube kalija so lahko motnje delovanja srca in mišična oslabeledost. Dolgotrajno prekomerno odmerjanje lahko vodi tudi v okvaro jeter.

**Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Sena**

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

**4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zdravilni čaj Sena lahko povzroči preobčutljivostne reakcije (srbenje, koprivnica, izpuščaji).

Predvsem pri osebah z razdražljivim črevesjem se lahko pojavijo trebušne bolečine, krči in tekoče blato; ti znaki so lahko tudi posledica prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja – v teh primerih je potrebno odmerek zmanjšati.

Med uporabo zdravilnega čaja se urin lahko obarva rumeno ali rdečerjavo, kar pa nima za zdravje škodljivih posledic.

**Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

**5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA SENA**

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!** Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

**6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE****Kaj vsebuje zdravilni čaj Sena**

Zdravilni čaj vsebuje 100 g listov sene (*Cassia species*, folium).

1 čajna žlička (1 g) zdravilnega čaja vsebuje 1 g listov sene, tako da ustreza 25-30 mg hidrokisnancracenskih derivatov, izraženih kot senozid B.

Pomožne snovi niso dodane.

**Izgled zdravilnega čaja Sena in vsebina pakiranja**

Sena je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

**Način izdaje zdravilnega čaja Sena**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

**Proizvajalec**

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

