

600g (2x300g e)

HRANILNA VREDNOST

Sestavine: sirotka, posneto mleko, oleinat palminega olja, mlečni sladkor/laktoza, olje oljne ogrščice, kokosovo olje, sončnično olje, maltodekstrin, kalcijev citrat, ribje olje, kalijev hidroksid, kalijev citrat, magnezijev klorid, emulgator: sojin lecitin, sredstvo za uravnavanje kislosti: citronska kislina, olje iz glive *Mortierella alpina* bogato z arahidonsko kislino (ARA), kalijev klorid, natrijev klorid, L-fenilalanin, natrijev hidrogenfosfat, vitamin C (natrijev L-askorbat), kalcijev hidroksid, kultura *Bifidobacterium Lactis*, taurin, železov sulfat, L-histidin, inozitol, nukleotidi (CMP,UMP,AMP,GMP), cinkov sulfat, vitamin E (D,L-alfa-tokoferil acetat), L-karnitin, niacin (nikotinamid), pantotenska kislina (kalcijev D- pantotemat), bakrov sulfat, vitamin A (retinilacetat), vitamin B1 (tiamin mononitrat), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), natrijev selenat, vitamin D3 (holekalciferol), vitamin K (flokionin), vitamin B2 (riboflavin), folat (folna kislina), vitamin B12 (cianokobalamin), D-biotin, kalijev jodid, manganov sulfat. Količina kulture *Bifidobacterium Lactis* min 1 x 10⁶ cfu/g.

NAVODILA ZA PRIPRAVO



1 Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



2 Operite stekleničko in pokrovček z dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka.



3 Nato ves pribor še 5 minut prekuhavajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



4 Prekuhavajte pitno vodo 5 min in jo nato shladite približno na telesno temperaturo.



5 Vlijte zahtevano količino ohlajene vode v prekuhano stekleničko. Za količino glejte preglednico hranjenja.



6 Uporabljajte izključno priloženo merico. Prašek poravnajte z vrhom merice.



7 Dodajte točno določeno število meric praška glede na starost otroka (glejte preglednico hranjenja).



8 Tresete stekleničko, dokler se prašek popolnoma ne razptopi.



9 Posodo s praškom dobro zaprite. Po odprtju uporabite v 3 tednih.

Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu embalaže
Odprt izdelek je uporaben 3 tedne.
Shranjujte na suhem mestu pri sobni temperaturi.

Povprečna hranilna vrednost		Na 100 g praška	Na 100 ml pripravljene obroka
Energijska vrednost			
		kJ	2170
		kcal	519
Maščobe		g	27,7
od tega			
— nasičene maščobe		g	11,4
— enkrat nenasičene maščobe		g	9,5
— večkrat nenasičene maščobe		g	5,0
Ogljikovi hidrati		g	57,8
od tega			
— sladkorji		g	57,8
Beljakovine		g	9,6
Sol		g	0,33
Natrij		mg	130,00
Kalij		mg	525,00
Klorid		mg	365,00
Kalcij		mg	330,00
Fosfor		mg	183,00
Magnezij		mg	44,00
Mangan		µg	100,00
Selen		µg	13,00
Vitamin A		µg RE	527,00
Vitamin D		µg	7,20
Vitamin E		mg TE	8,00
Vitamin K		µg	43,00
Vitamin C		mg	74,00
Vitamin B1		mg	0,58
Vitamin B2		mg	1,20
Niacin		mg	4,55
Vitamin B6		mg	0,36
Folna kislina		µg	74,00
Pantotenska kislina		mg	4,90
Vitamin B12		µg	1,30
Biotin		µg	13,00
Železo		mg	5,20
Jod		µg	100,00
Baker		mg	0,40
Cink		mg	5,40
Fluorid		µg	<60,00
Linolna kislina Ω6		g	4,3
α-linolenolska kislina Ω3		mg	470,0
DHA (dokozaheksaenojska kislina)		mg	61,0
ARA (arahidonska kislina)		mg	61,0
Holin		mg	94,0
Inozitol		mg	80,0
Taurin		mg	39,5
Karnitin		mg	9,0
Dodani nukleotidi		mg	15,6

Možna so odstopanja od navedenih vrednosti, odvisno od sestave naravnih sestavin.
Velikost merice: 4,3 g praška
100 ml = 12,9 g praška (3 merice) + 90 ml vode (glejte preglednico hranjenja)
Pakiranje vsebuje 20 - 46 obrokov (odvisno od starosti otroka - glejte preglednico hranjenja).

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda v ml*	Število meric**	NAN OPTIPRO 1	Ostala hrana
1. in 2. teden	90	3	6	–
3. in 4. teden	120	4	5	–
2. mesec	150	5	5	–
3. in 4. mesec	180	6	5	–
5. in 6. mesec	210	7	5	–
od 7. meseca dalje	210	7	4–3	1–2***

* Pred dodatkom praška je potrebno prekuhana vodo ohladiti do telesne temperature, zato da se ohrani število živih bakterij.

** **Opomba: uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.**

*** Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje žitaric ter zelenjave, sadja, mesa in rib. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem.

Vedno pripravite samo eno stekleničko naenkrat. Nato otroka takoj nahranite po navodilih. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Pred uporabo tega izdelka se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere sploh ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

OPOZORILO: Zaradi neprekuhanja vode, neprekuhanje stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zboli. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

NUTRITIONAL COMPASS®

Good Food, Good Life®



Nestlé

OMEGA-3 in OMEGA-6

DHA ARA

Posebna kombinacija maščob, ki vsebuje esencialni večkrat nenasičeni maščobni kislini, linolno in α -linolensko kislino, ki ju je potrebno vsakodnevno vnašati v organizem. Dodani sta tudi dolgoverižni večkrat nenasičeni maščobni kislini DHA (dokozaheksaenojska kislina) in ARA (arahidonska kislina).

OPTIPRO® Nestléjev edinstven postopek proizvodnje mlečnih formul.

® Zaščitena blagovna znamka podjetja: Société des Produits Nestlé S.A. Vevey, Suisse.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505

info@si.nestle.com

Proizvajalec: Nestlé Nutrition Nederland, Stroombaan 14, 1181 VX Amstelveen, Nizozemska

Zastopnik v Sloveniji:
INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva
ulica 13, 1000 Ljubljana

NL
Z0048
EC

