NAN OPTIPRO 2 - NADALJEVALNO MLEKO ZA DOJENČKE IN MAJHNE OTROKE z dodatkom *Bifidobacterium Lactis* – od 6. meseca dalje

D12252425SLOAa

300g e

HRANILNA VREDNOST

Sestavine: Posneto **mleko**, koncentrat beljakovin **sirotke**, maltodekstrin, oleinat palminega olja, permeat iz **sirotke**, **mlečni** sladkor/**laktoza**, olje oljne ogrščice, kokosovo olje, sončnično olje, kalcijev citrat, emulgator: **sojin** lecitin, kalcijev hidrogenfosfat, kalijev fosfat, magnezijev klorid, **ribje** olje, vitamin C (natrijev L-askorbat), natrijev citrat, natrijev klorid, olje iz glive *Mortierella alpina* bogato z arahidonsko kislino (ARA), kalijev citrat, železov sulfat, cinkov sulfat, vitamin E (D,L-alfa-tokoferil acetat), antioksidanta: L-askorbil palmitat in α-tokoferol, kultura *Bifidobacterium Lactis*, pantotenska kislina (kalcijev D- pantotenat), kultura *Streprococcus Thermophilus*, niacin (nikotinamid), bakrov sulfat, vitamin B1 (tiamin mononitrat), vitamin A (retinil acetat), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), vitamin B2 (riboflavin), natrijev selenat, vitamin D3 (holekalciferol), vitamin K (filokinon), folat (folna kislina), D-biotin, kalijev jodid, vitamin B12 (cianokobalamin). Količina kulture *Bifidobacterium Lactis* min 1 x 10^6 cfu/g. Količina kulture *Streprococcus Thermophilus* min 5 x 10^5 cfu/g.

NAVODILA ZA PRIPRAVO

1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.

2. Operite stekleničko in pokrovček z dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka.

3. Nato ves pribor še 5 minut prekuhavajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.

4. Prekuhajte pitno vodo (5 min) in jo nato shladite približno na telesno temperaturo.

5. Vlijte zahtevano količino ohlajene vode v prekuhano stekleničko. Za količino glejte preglednico hranjenja.

6. Uporabljajte izključno priloženo merico. Prašek poravnajte z vrhom merice.

7. Dodajte točno določeno število meric praška glede na starost otroka (glejte preglednico hranjenja).

8. Tresite stekleničko, dokler se prašek popolnoma ne raztopi.

9. Posodo s praškom dobro zaprite. Po odprtju uporabite v 3 tednih.

Povprečna hranilna vrednost		Na 100 g praška	Na 100 ml pripravljenega obroka	% PV[§] na 100 ml
Energijska vrednost	kJ	2089	283	
	kcal	498	68	
Maščobe	g	23,6	3,2	
od tega				
— nasičene maščobe	g	9,4	1,3	
— enkrat nenasičene maščobe	g	8,0	1,1	
— večkrat nenasičene maščobe	g	4,3	0,6	
Ogljikovi hidrati	g	61,9	8,4	
od tega				
— sladkorji	g	36,1	4,9	
Beljakovine	g	9,6	1,3	
Sol	g	0,43	0,06	
Natrij	mg	173,00	23,53	
Kalij	mg	553,00	75,21	8%
Klorid	mg	360,00	48,96	10%
Kalcij	mg	567,00	77,11	14%
Fosfor	mg	360,00	48,96	9%
Magnezij	mg	51,00	6,94	9%
Mangan	µg	60,00	8,16	1%
Selen	µg	8,60	1,17	6%
Vitamin A	µg RE	530,00	72,08	18%
Vitamin D	µg CE	8,10	1,10	16%
Vitamin E	mg TE	9,80	1,33	27%
Vitamin K	µg	43,00	5,85	49%
Vitamin C	mg	85,00	11,56	26%
Vitamin B1	mg	0,91	0,12	25%
Vitamin B2	mg	1,30	0,18	25%
Niacin	mg	4,40	0,60	9%
Vitamin B6	mg	0,56	0,08	11%
Folna kislina	µg	118,00	16,05	13%
Pantotenska kislina	mg	5,50	0,75	25%
Vitamin B12	µg	1,20	0,16	20%
Biotin	µg	15,00	2,04	20%
Železo	mg	7,30	0,99	12%
Jod	µg	129,00	17,54	22%
Baker	mg	0,37	0,05	10%
Cink	mg	5,20	0,71	14%
Fluorid	µg	< 60,00	< 8,16	

[§]PV - priporočena vrednost za dojenčke in majhne otroke

LWB019

Možna so odstopanja od navedenih vrednosti, odvisno od sestave naravnih sestavin. • Velikost merice: 4,53 g praška • 100 ml = 13,6 praška (3 merice) + 90 ml vode • 1 obrok: 31,71 g praška (7 meric) + 210 ml vode • Pakiranje vsebuje 9 obrokov (glejte preglednico hranjenja).

Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu embalaže
Odprt izdelek je uporaben 3 tedne.
Shranjujte na suhem mestu pri sobni temperaturi.

PREGLEDNICA HRANJENJA

D12252425SLOAb

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda v ml*	Število meric**	NAN OPTIPRO 2	Ostala hrana
6. mesec	210	7	5	–
od 7. meseca dalje	210	7	4–3	1–2***

*Pred dodatkom praška je potrebno prekuhano vodo ohladiti do telesne temperature, zato da se ohrani število živih bakterij. **Opomba: uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. ***Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje žitaric ter zelenjave, sadja, mesa in rib. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem.

Vedno pripravite samo eno stekleničko naenkrat. Nato otroka takoj nahranite po navodilih. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve. Čim je otrok dovolj star, stekleničko zamenjajte s skodelico, ki jo lahko otrok samostojno drži.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Pred uporabo tega izdelka se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka.

OPOZORILO: Zaradi neprekuhavanja vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zboli. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje otroka.

® Zaščitena blagovna znamka podjetja: Société des Produits Nestlé S.A. Vevey, Suisse.

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505

info@si.nestle.com

Izdelek je primeren samo za posebne prehranske namene za dojenčke, starejše od šestih mesecev, in je lahko le del raznolike prehrane. NAN OPTIPRO 2 se ne sme uporabljati kot nadomestek za materino mleko v prvih šestih mesecih življenja.

Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do 6. meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka.

NAN OPTIPRO 2 vsebuje kulturo *B.Lactis*, ki je podobna tisti, ki jo najdemo v črevesni flori dojenih otrok. Količina *B. Lactis*: $1x10^6$ cfu/g

OPTIPRO®

Nestléjev edinstven postopek proizvodnje mlečnih formul.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Proizvajalec: Nestlé France SAS FR-77446 Marne-La-Vallée, Cedex 2, Francija

FR 02.103.01 CE

Zastopnik v Sloveniji: INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana

22 PAP