



Čaj proti stresu

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj proti stresu in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj proti stresu
 3. Kako uporabljati Čaj proti stresu
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Čaja proti stresu
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ PROTI STRESU IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj proti stresu uporabljajte za lajšanje blagih znakov psihičnega stresa. Pomaga pri živčni napetosti, nemiru, razdražljivosti ter pri težavah z uspavanjem. Lajša tudi blage prebavne težave, ki so pogosto psihičnega izvora, kot so napihnjenost, napejnanje in blažji prebavni krči. Zdravilni čaj vsebuje liste navadne melise, zeli zdravilne pasijonke, cvetove prave sivke in korenike pravega ingverja. Listi navadne melise, zeli zdravilne pasijonke in cvetovi prave sivke vsebujejo učinkovine, ki delujejo pomirjevalno. Učinkovine listov navadne melise lajšajo tudi prebavne težave, ki lahko spremljajo duševno preobremenjenost, saj pomirjajo krče v prebavilih in olajšujejo izločanje črevesnih plinov. Ugodno delovanje pri prebavnih težavah podpirajo tudi učinkovine korenike pravega ingverja in cvetov prave sivke.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PROTI STRESU

Ne uporabljajte Čaja proti stresu

Zdravilnega čaja ne pijte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin.

Pri uporabi Čaja proti stresu bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Zaradi postopnega nastopa učinka zdravilni čaj ni primeren za lajšanje znakov akutnega psihičnega stresa. O uporabi zdravilnega čaja pri otrocih, mlajših od 12 let, se posvetujte z zdravnikom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba Čaja proti stresu skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilni čaj lahko vpliva na poslabšanje sposobnosti vožnje in upravljanja s stroji, na kar bodite še posebej pozorni. Bolniki, pri katerih pride do poslabšanja sposobnosti vožnje ali upravljanja s stroji, naj ne vozijo ali upravljajo s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PROTI STRESU

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte do štirikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja proti stresu, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Čaj proti stresu

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče. Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj proti stresu neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA PROTI STRESU

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj proti stresu

100 g zdravilnega čaja vsebuje

50 g listov navadne melise (*Melissa officinalis* L., folium),

30 g zeli zdravilne pasijonke (*Passiflora incarnata* L., herba),

10 g cvetov prave sivke (*Lavandula angustifolia* Mill., flos) in

10 g korenin pravega ingverja (*Zingiber officinale* Roscoe, rhizoma).

Izgled Čaja proti stresu in vsebina pakiranja

Čaj proti stresu je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja proti stresu

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Čaj proti stresu je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 15.7.2015.

