

# Gornik

zdravilni čaj  
listi vednozelenega gornika



3472

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

**Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilni čaj Gornik in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Gornik
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Gornik
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Gornik
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ GORNIK IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Gornik uporabljajte pri blažjih okužbah sečil. Lajša znake, kot sta pekočo občutek med uriniranjem in pogosto uriniranje.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi vednozelenega gornika vsebujejo arbutin - ta se v urinu pretvori v hidrokinon, ki deluje protibakterijsko. Učinkovine listov vednozelenega gornika povečujejo tudi izločanje urina in tako izpirajo sečne poti.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ GORNIK

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Gornik

- če ste alergični na vednozeleni gornik
- če imate okvaro ledvic
- v času nosečnosti in dojenja
- otroci, mlajši od 12 let.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu je nujen obisk zdravnika.

Pri moških je ob pojavu kakršnih koli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Gornik lahko povzroči zelenkastorjavo obarvanje urina, ki po prenehanju uporabe izgine. Zdravljenja ne ponovite več kot petkrat letno brez posveta z zdravnikom.

Pri obolenjih sečil zagotovite povečano količino urina z zadostnim vnosom tekočine v času zdravljenja.

### Otroci in mladostniki

Zdravilnega čaja Gornik naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 12 let.

### Druga zdravila in zdravilni čaj Gornik

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Zdravila, ki povišajo kislost urina, lahko zmanjšajo učinkovitost zdravilnega čaja Gornik.

### Zdravilni čaj Gornik skupaj s hrano in pijačo

Odsvetujemo sočasno uporabo zdravilnega čaja Gornik s hrano, pijačo in vitaminom C, ki povišajo kislost urina, ker lahko zmanjšajo učinkovitost čaja. V času zdravljenja zaužijte veliko nekislega sadja in zelenjave ter čim manj mesa in mlečnih izdelkov. Pijte veliko tekočine.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Gornik med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Gornik vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ GORNIK

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno do eno in pol čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat do štirikrat dnevno.

Če imate občutljiv želodec, priporočamo da zdravilni čaj prelijete s hladno vodo, ob pogostem mešanju pustite stati 6-12 ur in nato precedite.

Čaj pijte, dokler znaki obolenja popolnoma ne izginejo, vendar ne dlje kot 1 teden.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Gornik, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Gornik.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Gornik

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Gornik lahko predvsem pri osebah z občutljivim želodcem povzroči draženje želodca s slabostjo, bruhanjem in bolečinami v želodcu. Redko se lahko pojavijo kožne preobčutljivostne reakcije.

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA GORNIK

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!** Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilni čaj Gornik

Zdravilni čaj vsebuje 100 g listov vednozelenega gornika (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium).

Pomožne snovi niso dodane.

#### Izgled zdravilnega čaja Gornik in vsebina pakiranja

Gornik je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje zdravilnega čaja Gornik

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

#### Proizvajalec

Gorenske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarnе.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 2. 10. 2020.



gorenske lekarnе