



## Trpotčev sirup

tekoči ekstrakt listov ozkolistnega trpotca

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Trpotčev sirup in za kaj ga uporabljamo
  2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli Trpotčev sirup
  3. Kako jemati Trpotčev sirup
  4. Možni neželeni učinki
  5. Shranjevanje Trpotčevega sirupa
  6. Dodatne informacije

### 1. KAJ JE TRPOTČEV SIRUP IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Trpotčev sirup je namenjen uporabi pri otrocih in odraslih za lajšanje suhega, dražečega kašlja, ki spremlja vnetja zgornjih dihalnih poti ob prehladnih obolenjih. Pomaga tudi pri blago razdraženi ali vneti sluznici ust in žrela.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Sirup vsebuje izvleček iz listov ozkolistnega trpotca. Listi ozkolistnega trpotca vsebujejo sluzi, ki prekrivajo sluznico ust in žrela z zaščitno plastjo in jo tako varujejo pred draženjem ter pomirjajo suh, dražeč kašelj. Učinkovine listov ozkolistnega trpotca delujejo tudi protivnetno in protibakterijsko.

### 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI TRPOTČEV SIRUP

#### Ne jemljite Trpotčevega sirupa

Ne jemljite Trpotčevega sirupa, če ste preobčutljivi za katerikoli sestavino zdravila.

#### Pri jemanju Trpotčevega sirupa bodite posebno pozorni

Če se vam ali otroku stanje ne izboljša v 5 do 7 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Takoj poiščite zdravniško pomoč ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka. Obisk zdravnika je nujen tudi pri dolgotrajnem obolenju dihal, kroničnem kašlju ali hripavosti ter pojavljanju krvavega izpljunka.

Pri otrocih, mlajših od 4 let, svetujemo, da se o uporabi sirupa predhodno posvetujete z zdravnikom. Sirup vsebuje saharozo, zato ni primeren za osebe s sladkorno boleznijo.

Glejte poglavje Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Trpotčevega sirupa.

#### Jemanje drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Trpotčevega sirupa z drugimi zdravili.

#### Jemanje Trpotčevega sirupa skupaj s hrano in pijačo

Neposredno po zaužitju sirupa ne uživajte hrane in pijače, ker bi le-ta lahko pospešila odstranjevanje sirupa s sluznice ust in žrela.

#### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe Trpotčevega sirupa med nosečnostjo in dojenjem.

#### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Trpotčev sirup vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

#### Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Trpotčevega sirupa

To zdravilo vsebuje 4,0 g saharoze na 1 malo žlico sirupa (5 ml). To morajo upoštevati osebe s sladkorno boleznijo. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev (imate intoleranco za nekatere sladkorje), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

### 3. KAKO JEMATI TRPOTČEV SIRUP

Pri uporabi zdravila natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

1 veliko žlico sirupa vzemite trikrat do štirikrat dnevno.

Otrokom, mlajšim od enega leta, dajte 1/2 male žlice sirupa trikrat do štirikrat dnevno.

Otrokom, starim od 1 do 5 let, dajte 1 malo žlico sirupa trikrat do štirikrat dnevno.

Otrokom, starim od 6 do 12 let, dajte 2 mali žlici sirupa trikrat do štirikrat dnevno.

Pri otrocih, mlajših od 4 let, svetujemo, da se o uporabi sirupa predhodno posvetujete z zdravnikom.

Svetujemo, da med zdravljenjem pijete veliko čaja in drugih toplih napitkov.

Pred uporabo steklenico dobro pretresite!

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Če ste vzeli večji odmerek Trpotčevega sirupa, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek Trpotčevega sirupa, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja sirupa.

#### Če ste pozabili vzeti Trpotčev sirup

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

#### Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Trpotčev sirup neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije.

Sirup vsebuje saharozo, ki lahko poveča tveganje za razvoj zobnega kariesa.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE TRPOTČEVEGA SIRUPA

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!** Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Trpotčevega sirupa ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila, ki jih ne potrebujete, zbirajte ločeno od ostalih odpadkov. O načinu odstranjevanja zdravil se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje Trpotčev sirup

Zdravilna učinkovina:

5 ml sirupa (1 mala žlica) vsebuje

2,51 g tekočega ekstrakta listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium), ki ustreza 0,25 g listov ozkolistnega trpotca. Ekstrakcijsko topilo: prečiščena voda.

Pomožne snovi: saharoza, prečiščena voda, natrijev benzoat (E211).

#### Izgled Trpotčevega sirupa in vsebina pakiranja

Trpotčev sirup je bistra, gosta tekočina, rjave barve, značilnega vonja po trpotcu ter značilnega sladkega okusa.

Pri tekočih zdravilih rastlinskega izvora lahko nastane med shranjevanjem rahla usedlina.

Pakiranje je škatla s steklenico, v kateri je 150 ml sirupa, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje Trpotčevega sirupa

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Trpotčev sirup je galenski izdelek.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 3.3.2016.

