



Eterično olje brina

dodatek za kopel/peroralne kapljice
eterično olje navadnega brina

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri obolenjih sečil) oziroma 2 tednih (pri bolečinah v mišicah in sklepih ter prebavnih težavah), se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Eterično olje brina in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Eterično olje brina
3. Kako uporabljati zdravilo Eterično olje brina
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Eterično olje brina
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO ETERIČNO OLJE BRINA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Eterično olje brina uporabljajte pri blažjih bolečinah v mišicah in sklepih. Pomaga tudi pri blažjih obolenjih sečil in prebavnih težavah, kot so prebavni krči in napenjanje. To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Eterično olje navadnega brina je pridobljeno s parno destilacijo jagod navadnega brina. Izboljšuje prekrvavitev na mestu nanosa na kožo in deluje blago protibolečinsko. Deluje antiseptično in protivnetno. Povečuje izločanje urina in tako izpira sečne poti. Spodbuja gibanje črevesja in pomirja prebavne krče.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO ETERIČNO OLJE BRINA

Ne uporabljajte zdravila Eterično olje brina

- če ste alergični na eterično olje brina,
- če imate otekline zaradi zmanjšanega delovanja srca in ledvic,
- v času nosečnosti in dojenja.

Notranja uporaba zdravila ni primerna pri hujših obolenjih srca, pri katerih je priporočljiv zmanjšan vnos tekočin, ter pri hujših obolenjih ledvic.

Kopeli celega telesa naj ne uporabljajo bolniki z obsežnimi poškodbami kože in odprtimi ranami, akutnimi kožnimi obolenji, visoko vročino, hujšimi okužbami, hujšimi motnjami krvnega obtoka in oslabiljenim delovanjem srca.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri obolenjih sečil) oziroma 2 tednih (pri bolečinah v mišicah in sklepih ter prebavnih težavah), se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob otekanju bolečih predelov, rdečine ali vročine pri bolečinah v mišicah in sklepih, pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu pri obolenjih sečil ter pojavu hudih trebušnih bolečin pri prebavnih težavah je nujen obisk zdravnika.

Pri moških je ob pojavu kakršnih koli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Previdnost pri uporabi kopeli celega telesa je potrebna pri bolnikih z zvišanim krvnim tlakom. Eterično olje brina ne sme priti v stik z očmi; če se to zgodi, oči izpirajte z veliko količino mlačne vode.

Otroci in mladostniki

Zaradi pomanjkanja podatkov ni priporočljiva uporaba Eteričnega olja brina pri otrocih, mlajših od 12 let.

Druga zdravila in zdravilo Eterično olje brina

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravila Eterično olje brina z drugimi zdravili.

Zdravilo Eterično olje brina skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana ali pijača vplivali na zdravilo Eterično olje brina.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti odsvetujemo uporabo zdravila Eterično olje brina med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Eterično olje brina vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO ETERIČNO OLJE BRINA

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri bolečinah v mišicah in sklepih uporabite eterično olje trikrat do štirikrat tedensko v obliki kopeli, ki jo pripravite v razmerju 40 do 50 kapljic na polno kopel in namakajte telo 10-20 minut. Priporočljiva temperatura kopeli je 35-38 °C.

Pri obolenjih sečil in prebavnih težavah vzamete enkrat do trikrat dnevno 2 do 3 kapljice. Kapljice nakapajte v pol kozarca vode in popijte. Pri obolenjih sečil poskrbite za zadosten vnos tekočine.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Eterično olje brina, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje Eteričnega olja brina ob uporabi na koži lahko povzroči pekoč občutek, rdečino, vnetje z mehurčki in oteklino kože.

Ob dolgotrajnem uživanju ali uživanju prevelikih odmerkov dobi urin vonj po vijolicah.

Lahko pride do draženja ledvic in bolečin v ledvicah, povečanega izločanja urina, vijolične obarvanosti urina, prebavnih motenj, poslabšanja zgage in zvišanja krvnega tlaka. Redko se lahko pojavijo znaki stimulacije centralnega živčnega sistema, na primer krči, ter neredne krvavitve iz maternice in splav.

Naključno zaužitje zahteva nujno medicinsko pomoč.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Eterično olje brina

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravila v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Eterično olje brina lahko povzroči draženje kože in kožne preobčutljivostne reakcije.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA ETERIČNO OLJE BRINA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Po uporabi stekleničko takoj dobro zaprite. Vnetljivo! Shranjujte ločeno od virov vžiga!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke.

O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom.

Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Eterično olje brina

Učinkovina je naravno eterično olje brina (*Juniperus communis*, aetheroleum).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravila Eterično olje brina in vsebina pakiranja

Eterično olje brina je bistra, brezbarvna ali svetlo rumena tekočina, značilnega vonja.

Pakiranje je škatla s kapalno stekleničko, v kateri je 10 ml eteričnega olja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Eterično olje brina

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 4. 2020.

