

1.3.1	CalciumvitaC
SPC, Labeling and Package Leaflet	

NAVODILO ZA UPORABO

CalciumvitaC 260 mg/500 mg šumeče tablete calcium/acidum ascorbicum

Krepi odpornost

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo CalciumvitaC in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo CalciumvitaC
3. Kako jemati zdravilo CalciumvitaC
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila CalciumvitaC
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO CALCIUMVITAC IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Vitamin C krepi naravno odpornost organizma pri infekcijskih boleznih in prehladu, izčrpanosti ter med okrevanjem.

Kalcij je pomemben telesni elektrolit, je sestavni del kosti in celic ter uravnava številne telesne funkcije. Zmanjšuje oteklost nosne sluznice in s tem tudi količino izcedka.

Kombinacija kalcija in vitamina C varuje organizem pred okužbami, krepi odpornost in koristno deluje pri prehladnih obolenjih.

Šumeče tablete CalciumvitaC priporočamo:

- kot dodatek pri zdravljenju prehladnih in gripoznih obolenj,
- pri povečanih potrebah po kalciju in vitaminu C (v obdobju hitre rasti, starosti in med okrevanjem),
- pri pomanjkanju kalcija in vitamina C v hrani.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO CALCIUMVITAC

Ne jemljite zdravila CalciumvitaC:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) zdravilni učinkovini ali katerokoli sestavino zdravila CalciumvitaC.
- če imate povečano koncentracijo kalcija v krvi (hiperkalcemijo) ali seču (hiperkalciurijo) ali ste nagnjeni k tvorbi ledvičnih kamnov.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila CalciumvitaC:

Otrokom do 7. leta starosti šumečih tablet CalciumvitaC ne priporočamo.

Otroci od 7. leta in mladostniki do 14. leta starosti zdravilo jemljite le po nasvetu zdravnika.

1.3.1	CalciumvitaC
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Diabetiki šumeče tablete CalciumvitaC lahko uporabljate, vendar morate upoštevati, da vsebuje 1 šumeča tableta 1,975 g sladkorja in da veliki odmerki vitamina C lahko vplivajo na nekatere metode določanja glukoze v seču.

Bolniki z zvečanim tlakom upoštevajte dejstvo, da vsebuje ena šumeča tableta 0,275 g natrija.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

CalciumvitaC z nekaterimi zdravili medsebojno učinkuje, zato se lahko njegov ali pa učinek teh zdravil poveča ali zmanjša.

Kalcij upočasni absorpcijo tetraciklinov in fluorida, zato med sočasnim jemanjem omenjenih učinkovin ter zdravila CalciumvitaC priporočamo triurni presledek.

Vitamin C zmanjšuje učinkovitost zdravil proti strjevanju krvi (npr. varfarin).

Jemanje zdravila CalciumvitaC skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo CalciumvitaC je priporočljivo jemati med dvema obrokom, saj se kalcij takrat najbolje absorbira.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo to zdravilo le po nasvetu zdravnika.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo CalciumvitaC nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila CalciumvitaC

CalciumvitaC vsebuje saharozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se posvetujte z njim, preden vzamete to zdravilo.

CalciumvitaC vsebuje tudi 0,275 g natrija na odmerek. To morajo upoštevati bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom natrija.

Azo barvilo E124 lahko povzroči alergijske reakcije.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO CALCIUMVITAC

Pri jemanju zdravila CalciumvitaC natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za odrasle in mladostnike od 14. leta dalje je 1 do 2 šumeči tableti, za otroke od 7. do 14. leta pa 1 šumeča tableta vsak dan. 1 šumečo tableto raztopite v 1,5 dl vode.

Pri zdravljenju prehladnih in gripoznih obolenj zdravilo jemljite 1 do 2 tedna.

Pri povečanih potrebah kalcija in vitamina C zdravilo jemljite 4 do 8 tednov.

Absorpcija kalcija je najboljša, če zdravilo vzamete med dvema obrokom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila CalciumvitaC, kot bi smeli

Nemudoma se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Pri prevelikem odmerjanju se pojavijo predvsem blage prebavne težave (bruhanje, driska). V tem primeru vam bo zdravnik odmerek zmanjšal.

Če pride do zaužitja velikega števila tablet, bo zdravnik odredil ustrezne ukrepe zdravljenja.

Če ste pozabili vzeti zdravilo CalciumvitaC

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če ste prenehali jemati zdravilo CalciumvitaC

1.3.1	CalciumvitaC
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Zdravilo lahko varno opustite, ko ga ne potrebujete več.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo CalciumvitaC neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo pogosti	Pojavijo se pri več kot 1 od 10 bolnikov
Pogosti	Pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov
Občasni	Pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov
Redki	Pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov
Zelo redki	Pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov
Neznana pogostnost	Pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Pogostnost neželenih učinkov na posamezne organske sisteme:

Bolezni prebavil

- redki: blage prebavne težave

Preiskave

- občasni: veliki odmerki vitamina C lahko vplivajo na nekatere metode določanja glukoze v seču

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA CALCIUMVITAC

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravila CalciumvitaC ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte zaščiteno pred vlago pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo CalciumvitaC

- Zdravilni učinkovini sta kalcij in askorbinska kislina. 1 šumeča tableta vsebuje 260 mg kalcija v obliki 327 mg kalcijevega karbonata in 1000 mg kalcijevega laktoglukonata in 500 mg askorbinske kisline.
- Pomožne snovi so saharoza, brezvodna citronska kislina, natrijev hidrogenkarbonat, makrogol 4000, natrijev saharinat, aroma karamele, aroma citrone, grenka aroma (aroma oranže, citrone in ekstrakt encijana), rdeče barvilo 4R (E124).

Izgled zdravila CalciumvitaC in vsebina pakiranja

Šumeče tablete so okrogle, ravne, z rdečkastobelimi pikami in vonjem ter okusom po limoni.

1.3.1	CalciumvitaC
SPC, Labeling and Package Leaflet	

Na voljo so škatle z 10 šumečimi tabletami v plastičnem vsebniku za tablete.

Način in režim izdaje zdravila CalciumvitaC

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

7. 12. 2007