

Negovalne sestavine v kozmetičnih izdelkih Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn

Rastlinska olja in masla

Rastlinska masla in olja imajo številne koristne učinke na kožo. Varujejo kožo, ohranjajo vlago in jo ohranjajo zdravo. Koži dajo mehko, gladko in prožnost. Koža jih zelo dobro sprejme, saj je njihova sestava sorodna sestavi maščob, ki se nahajajo v koži. Rastlinska olja in masla so še posebej blagodejna za suho kožo, saj je ta pogosto posledica zmanjšane naravne maščobne zaščite v zgornjem sloju kože.

avokadovo olje

olje, pridobljeno iz plodov avokadovca, bogato s snovmi, ki kožo hranijo; obnavlja naravno maščobno zaščito kože in podpira sposobnost obnavljanja kože

jojobino olje

tekoči vosek, pridobljen s hladnim stiskanjem semen puščavske rastline jojobe; izrazito vlaži kožo, jo varuje, izboljšuje njeno strukturo in pomirja razdraženo kožo; na koži ne pušča mastnega občutka in ne maši por

karitejevo maslo

maslo, pridobljeno iz oreščkov afriškega drevesa karitejevca; ponovno vzpostavi porušeno naravno maščobno zaščito kože, spodbuja obnovo kože, pomirja razdraženo kožo, jo vlaži in varuje

mandljevo olje

olje, pridobljeno s hladnim stiskanjem semen mandljevca; blago negovalno olje, ki kožo pomirja, mehča in gladi; dobro ga sprejme tudi občutljiva koža

olivno olje

olje, pridobljeno s hladnim stiskanjem plodov divje oljke; ima dolgo tradicijo uporabe pri negi kože in lajšanju kožnih težav

olje grozdnih pešk

olje, pridobljeno iz grozdnih pešk; pomirja kožo, spodbuja njeno obnovo in podpira zaščitno bariero kože; lahko olje, ki se hitro vpije v kožo in ne pušča mastnega občutka

Vitamini

Vitamini so mikrohranila, ki jih naše telo nujno potrebuje za svoje delovanje, vendar jih ne zmore tvoriti samo ali pa jih ni sposobno izdelati v zadostni količini. Nujno je, da poskrbimo za zadosten vnos vitaminov s hrano. Dokazano je, da nekateri vitamini tudi ob uporabi na koži izkazujejo koristne učinke, saj izboljšujejo njeno delovanje.

vitamin A

podpira sposobnost obnavljanja kože, izboljšuje njeno strukturo in učinkuje proti vidnim znakom prezgodnjega staranja kože

vitamin E

antioksidant, ki varuje kožo, obremenjeno zaradi stresnih vplivov okolja, ki so eden pomembnih povzročiteljev staranja kože; spodbuja obnavljanje kože, ohranja vlago v koži in učinkuje proti vidnim znakom prezgodnjega staranja kože

pantenol

v koži se pretvori v vitamin B₅, spodbuja obnovo kože, jo pomirja in varuje

Druge sestavine naravnega izvora

bisabolol

snov rastlinskega izvora, pridobljena iz eteričnega olja brazilskega drevesa candeie; pomirja občutljivo in obremenjeno kožo ter jo varuje; ima ekološki certifikat

ektoin

produkt bakterij, ki živijo v slanih jezerih, morskimi vodi in slanih puščavah, da jim kot naravni zaščitni faktor omogoča preživetje v ekstremnih pogojih; ohranja in povečuje vlago v koži z dolgotrajnim učinkom, izboljšuje naravni obrambni mehanizem kože, varuje celice kože pred poškodbami zaradi UV sevanja in drugih stresnih vplivov okolja ter ščiti kožo pred fotostaranjem, ki ga povzroča UVA sevanje; ima ekološki certifikat

glicerol

snov rastlinskega izvora, ki je v koži naravno prisotna; učinkovito vlaži kožo, jo varuje ter ji daje mehko in prožnost

izvleček divje vijolice

izvleček cvetoče zeli divje vijolice; pomirja občutljivo in obremenjeno kožo ter ohranja vlago v koži

izvleček makovih semen

oljni izvleček semen poljskega maka; izboljšuje strukturo, elastičnost in čvrstost kože

kolagen

protein morskega izvora; na površini kože tvori film, ki varuje kožo pred neugodnimi vplivi okolja in ima izjemno sposobnost ohranjanja vlage v koži

Ostale sestavine

alantoin

odstranjuje odmrle celice s površine kože, spodbuja obnovo kože, jo vlaži in pomirja; koža postane svilnato mehka

salicilna kislina

odstranjuje odmrle celice s površine kože, deluje blago antiseptično; koži daje čist in zdrav videz

sečnina ali urea

snov, ki je v koži naravno prisotna; ima veliko sposobnost vezave vode, zato učinkovito ohranja vlago v koži

Negovalna kozmetika Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn

V lekarnah je na voljo bogata izbira negovalne kozmetike, med katero imajo posebno mesto kozmetični izdelki, izdelani v galenskem laboratoriju.



Dolgoletno tradicijo razvoja in izdelave kozmetičnih izdelkov ima tudi Galenski laboratorij Gorenjskih lekarn. Izdelki so plod strokovnega znanja in izkušenj farmacevtov s področja kozmetologije – vede, ki proučuje oblikovanje kozmetičnih izdelkov in njihove učinke na telo z namenom, da se ohranita lepota in zdravje ter zakrijejo manjše nepravilnosti.

Kakovost sestavin

Sestavine, ki jih vgrajujemo v izdelke, imajo dolgo zgodovino uporabe v kozmetiki. Varnost in učinkovitost teh sestavin je dobro preizkušena. V izdelke vgrajujemo le sestavine preverjenih dobaviteljev. Kakovost sestavin potrjujejo ustrezni certifikati.

Kakovost izdelkov

Kakovost izdelkov je strogo nadzorovana. Izdelava poteka v skladu z dobro proizvodno prakso, v enakih pogojih kot izdelava galenskih zdravil. Vsaka serija je sproščena na trg šele, ko opravljeni preizkusi potrdijo, da izdelek ustreza vsem predpisanim zahtevam. Kakovost izdelkov je redno preverjana tudi s strani inšpekcijskih služb.

Ovojnina in označevanje

Ovojnina izdelkov je uporabniku prijazna in ohranja njihovo kakovost skozi celoten rok uporabnosti. Vsak izdelek je opremljen s celovito informacijo o lastnostih in uporabi.

Kratek rok uporabnosti

Večina krem za obraz in tudi nekateri drugi izdelki ne vsebujejo konzervansov ali drugih stabilizatorjev, zato rok uporabnosti teh izdelkov ni daljši od enega leta. Z izdelavo manjših serij skrbimo, da so na voljo čim bolj sveži izdelki.

Recepture

Kozmetične izdelke izdelujemo že vrsto let po preizkušenih lekarniških recepturah. Kadar je to potrebno, recepture posodabljam v skladu z novimi strokovnimi dognanji. Izdelkom v čim manjši možni meri dodajamo sestavine, ki bi kožo dražile, povzročale preobčutljivostne reakcije ali kakorkoli drugače škodile naravni funkciji kože, kar je velikega pomena pri negi občutljive kože. Naš cilj je, da izdelki vsebujejo kar najvišji delež negovalnih sestavin, medtem ko je delež sestavin, odgovornih za strukturo in stabilnost izdelka, le tolikšen, kot je nujno potrebno. Iz tega razloga vsebujejo kozmetični izdelki Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn majhno število sestavin v primerjavi s številnimi drugimi kozmetičnimi izdelki.



gorenjske lekarnice

Obiščite nas v katerikoli enoti Gorenjskih lekarn ali v spletni lekarni.

Za strokovni nasvet smo vam na voljo tudi na spletni strani www.gorenjske-lekarnice.si, preko e-pošte info@gorenjske-lekarnice.si in po telefonu 04 20 16 133 ali 04 20 16 159.

Strokovni nasvet in kakovost, ki jo iščete!

ZA ZDRAVO  LEPO KOŽO

KOZMETIKA GALENSKI LABORATORIJ Gorenjske lekarnice



Datum pregleda informacije: april 2022

Izberite izdelek, primeren stanju vaše kože

Na kožo in njen izgled vplivajo naravni procesi staranja, prehranske navade, dejavniki iz okolja in drugi vplivi. Normalna, suha, mešana in občutljiva koža so že dlje časa znana osnovna stanja kože, ki se lahko skozi življenje tudi spreminjajo. Lepo in zdravo kožo ohranjamo z vsakodnevnim čiščenjem, nego in zaščito s kozmetičnimi izdelki, ki so prilagojeni trenutnemu stanju kože. Kozmetični izdelek naj vsebuje čim manj dišav, konzervansov in barvil. Na ovojni naj bodo navedene vse sestavine in rok uporabnosti izdelka.

Normalna koža je praviloma gladka, brez izrazitih nepravilnosti, enakomerne barve. Pore so vidne, vendar ne razširjene. Ima optimalno vsebnost vlage in maščobe ter je brez očitnih znakov fotostaranja.

Za **mastno kožo** so značilni sijaj ter razširjene pore, zlasti na čelu, nosu in bradi. Nastane zaradi povečanega izločanja žlez lojnic. Velikokrat vodi do pojava aken, kar je pogosto težava mladih.

Mastno kožo negujemo z rednim umivanjem z blagimi mili, ki kože ne dražijo. Za čiščenje izrazito mastne kože lahko uporabljamo gele ter tekočine s protimikrobnimi sredstvi in blagimi luščili (pilingi),

ki z odstranjevanjem poroženele plasti povrhnjice preprečujejo nastanek aken. Za nego niso primerne mastne kreme, zlasti če je koža tudi aknasta.

Suha koža je brez sijaja, manj prožna. Na njej se pojavljajo suhe, bele luske in razpoke. Na otip je hrapava in groba. Prisotni so občutki suhosti, nelagodja, srbečice in sčemenja. K pojavu suhe kože znatno prispevata premajhen vnos vode v telo ter izpostavljenost neugodnim zunanjim vplivom, kot so nizka relativna vlažnost zraka, mraz, veter, onesnažen zrak in klimatiziran zrak v prostoru. Težave s suho kožo so bolj izrazite jeseni in pozimi.

Suha koža je lahko tudi posledica prepogostega umivanja, zlasti z vročo vodo, ali pretirane uporabe neustreznih kozmetičnih izdelkov za čiščenje kože.

Pri negi suhe kože skrbimo za vlaženje kože, bodisi s sestavinami kozmetičnih izdelkov, ki vlažijo kožo, ali tistimi, ki preprečujejo izgubo vode. Koža postane bolj mehka in gladka.

Pri **mešani koži** je hkrati prisotna tako mastna kot suha koža. Pogosto je koža na čelu, nosu in bradi mastna in svetleča, z velikimi porami in ogrci, ter suha na drugih delih obraza ali mastna na obrazu v primerjavi s kožo drugih delov telesa.

Za **občutljivo kožo** je značilna povečana občutljivost pri uporabi kozmetičnih izdelkov in/ali izpostavitvi dejavnikom, kot so mrzla voda, sonce, mraz, veter, temperaturna nihanja, prehrana, stres. Pokažejo se znaki, kot so občutek neugodja in zategovanja, srbeča, žareča ali celo boleča koža. Redkeje in za krajši čas lahko nastopijo tudi luščenje kože, rdečica in suha koža.

Med občutljivejše predele sodi **koža okoli oči**, ki pogosto daje videz utrujene, razdražene kože ter zabuhlosti; na tem predelu se hitro pojavijo gubice. Tudi **ustnice** so zelo občutljive na zunanje vplive, zlasti na močno sonce in mraz.

Nega obraza

Nego obraza pričnemo s čiščenjem. Z **izdelkom za čiščenje kože** v obliki mleka, gela, kreme ali micelarnega losjona odstranimo s kože odmrle celice, ostanke ličil in nečistoče.

Po čiščenju uporabimo **tonik**, ki kožo osveži, obnovi naravno kislost in pospeši prekrvavitev.

Nanos **dnevne kreme** naj kot tretji korak zaokroži jutranje čiščenje in toniziranje kože. Kožo obraza tako zaščitimo pred vplivi okolja in jo varujemo pred izsušitvijo.

Po večernem čiščenju in toniziranju nanese mo **nočno kremo**. Ta nahrani kožo obraza, spodbuja naravne procese obnavljanja in ohranja vlago v koži.

V nego obraza lahko vključimo tudi **serum**. Serumi so namenjeni intenzivni negi kože, ki potrebuje dodatno nego. Še posebej so blagodejni za nego suhe in zrele kože. Serum nanese na očiščeno in tonizirano kožo, pred nanosom dnevne ali nočne kreme.

Skrbno nego namenimo predelu okoli oči. Ne pozabimo tudi na nego ustnic ter kože na vratu in dekolteju.

Nega rok in telesa

Z nego kože rok in telesa spodbudimo zaščitno funkcijo kože, jo navlažimo, ohranimo njeno zdravo ravnovesje in zdrav videz. Še posebej je to pomembno pri izpostavitvi kože vplivom okolja.

Vir: Sodobna kozmetika. Sestavine naravnega izvora. 2015.

Kozmetični izdelki Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn

Kreme za obraz

vlažilna nega



VLAŽILNA KREMA ZA NORMALNO IN MEŠANO KOŽO
VLAŽILNA KREMA ZA SUHO KOŽO
z mandljevim in avokadovim oljem ter vitaminoma A in E

LAHKA VLAŽILNA KREMA
z oljem grozdnih pešk, jojobinim oljem, kartejevim maslom, ektinom, bisabololom, pantenolom in vitaminom E

nega občutljive kože



KREMA ZA OBČUTLJIVO KOŽO
z olivnim in jojobinim oljem, ektinom, bisabololom in vitaminom E

KREMA ZA KOŽO OKOLI OČI
z jojobinim in avokadovim oljem, izvlečkom makovih semen, ektinom, bisabololom ter vitaminoma A in E

nega suhe in zrele kože



HRANLJIVA VITAMINSKA KREMA
z avokadovim in mandljevim oljem, pantenolom ter vitaminoma A in E
KREMA ZA ZRELO KOŽO
z mandljevim oljem, kolagenom ter vitaminoma A in E

POLMASTNA VITAMINSKA KREMA
z mandljevim oljem ter vitaminoma A in E

MANDLJEVA KREMA
z mandljevim oljem in vitaminom A

Serumi

intenzivna nega



OLJNI SERUM ZA OBRAZ
z oljem grozdnih pešk, jojobinim in avokadovim oljem, bisabololom, izvlečkom makovih semen ter vitaminoma A in E

intenzivna nega



VLAŽILNI SERUM ZA OBRAZ
s kolagenom, ektinom in pantenolom

Toniki



TONIK ZA SUHO IN OBČUTLJIVO KOŽO
z izvlečkom divje vijolice, pantenolom in alantoinom

TONIK ZA MASTNO KOŽO
z alantoinom in salicilno kislino

Čistilno mleko



MANDLJEVO MLEKO
z mandljevim oljem

Ostali izdelki



KREMA ZA ROKE
z glicerolom
MASTNA KREMA ZA ROKE
s sečnino

MAZILO ZA USTNICE
z vitaminom A

V izboru negovalne kozmetike Galenskega laboratorija Gorenjskih lekarn so na voljo tudi rastlinska olja in masla ter izdelki za poletno zaščito in nego kože. Več informacij najdete v zgibankah Rastlinska olja in masla ter Poletna zaščita in nega kože.

